

2020年12月25日

保護者各位

青山学院大学系属
浦和ルーテル学院小中高等学校
校長 福島 宏政

家庭における感染防止対策のさらなる徹底について

クリスマスおめでとうございます。日頃より学院の教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

埼玉県教育長より表題の周知依頼がありました。下記の各ご家庭内における行動のポイントとともに、『感染リスクが高まる「5つの場面」』についてもご確認ください。

<家庭内における児童生徒の行動のポイント>

(1) 日常生活

- ア 十分な睡眠とバランスの良い食事をとり、免疫力を保つこと。
- イ 帰宅時及び食事前など、石鹸と流水によるこまめな手洗いを徹底すること。
- ウ 室温低下による健康被害が生じないように、暖かい服装を心掛け、常時換気と適度な加湿に努めること。

(2) 外出・買い物

- ア 外出前における検温などの健康観察を徹底すること。なお、発熱等の風邪症状がみられる場合は、外出しないこと。
- イ 公共交通機関を利用する時は、マスクを着用し、会話を控えること。
- ウ 接触確認アプリ（COCOA）及び埼玉県LINEお知らせシステムを積極的に利用すること。

(3) 外食・会食

- ア 彩の国安心宣言をしているなど、感染対策が適切に行われているお店の利用を心掛けること。
- イ 食事中の会話は控えること。
- ウ 少人数・短時間での実施とすること。

(4) 年末年始の過ごし方

- ア 家族以外との不要不急の外出等は、当面の間、可能な限り控えること。
- イ 感染症対策が十分にとられていない施設・イベントの利用は避けること。
- ウ 帰省及び家族旅行等の際は、混雑する場所や時期を避けること。