

いじめと感じたら……

じっくりと子供の話を聞いてあげてください

もしも子供が話し始めたら、まずは、意見をはさまず耳を傾けてください。
じっくり聴いてから、「絶対にあなたを守る」という気持ちを伝えることが大切です。

子供のSOSに耳を傾けるためには、TALKの原則が求められます。

Tell

言葉に出して
心配していることを伝える

Ask

悩み苦しんでいること
について率直に尋ねる

Listen

子供の気持ちを
傾聴する

Keep Safe

安全を確保する

- 小さな変化でも、気づいたときには家庭だけで抱え込まず、まずは学校に相談しましょう
- 犯罪性が感じられるときは警察等の関係機関に相談しましょう
- 学校に相談しにくい、他の意見も聞いてみたいというときには、下記の相談機関もあります



埼玉県マスコット「さいたまっち」

★24時間365日
いつでも無料です

いじめ通報窓口

(埼玉県立総合教育センター)

なやみゼロゼロ #7300 または 0120-86-3192
ハロー さいのくに

- | | | |
|---|----------------|-----------------------------------|
| ●埼玉県立総合教育センター
よい子の電話教育相談
(24時間365日対応) | 保護者用
Eメール相談 | 048-556-0874
soudan@spec.ed.jp |
| ●埼玉県立総合教育センター
面接相談(要予約)
(月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く) | 申込受付番号 | 048-556-4180 |

- SNS教育相談@埼玉県教委
<県内中学校・高等学校・特別支援学校生徒対象>
(令和5年3月31日まで開設 平日のみ 17:00～22:00)

LINE 友達登録 →



- | | |
|--|---|
| ●子どもの権利擁護委員会「子どもスマイルネット」
(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く) | 048-822-7007 |
| ●子どもの人権110番
(8:30～17:15 土日・祝日・年末年始を除く) | 0120-007-110 |
| ●埼玉いのちの電話
(24時間365日対応) | 048-645-4343 |
| ●埼玉県警察少年サポートセンター
(月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始を除く) | 048-861-1152 (本人用)
048-865-4152 (保護者用) |